



قائمة لوازم المرأة الحامل عند الذهاب للمستشفى للولادة

للأم

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> فرشاة شعر | <input type="checkbox"/> كتاب أو مجلة |
| <input type="checkbox"/> فرشاة أسنان ومعجون أسنان | <input type="checkbox"/> ثوب نوم |
| <input type="checkbox"/> ربطة شعر | <input type="checkbox"/> شبشب |
| <input type="checkbox"/> ملابس للشعر | <input type="checkbox"/> حذاء |
| <input type="checkbox"/> مستلزمات حمام شخصية | <input type="checkbox"/> جوارب |
| <input type="checkbox"/> ملابس داخلية قديمة أو يمكن الاستغناء عنها | <input type="checkbox"/> صدرية إرضاع |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> فوط قطنية للصدر |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> حفاظات نسائية أو فوط صحية |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> ملابس لرحلة الرجوع إلى المنزل |



للزوج

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> كاميرا | <input type="checkbox"/> طعام ووجبات خفيفة |
| <input type="checkbox"/> شواحن أو بطاريات | <input type="checkbox"/> حذاء مريح |
| | <input type="checkbox"/> هاتف محمول |



للمولود الجديد

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> زوج واحد من الجوارب | <input type="checkbox"/> مقعد سيارة للرضيع |
| <input type="checkbox"/> لبسة واحدة لطريق العودة للمنزل | <input type="checkbox"/> قبعة |
| <input type="checkbox"/> سترة أو ملابس دافئة إذا كان الطقس بارد | <input type="checkbox"/> بطانية للطفل |

أضف العناصر الخاصة بك


